

Drodzy Narzeczeni,

z pewnością zdążyliście się już zorientować, że obowiązkowym elementem przygotowań do ślubu oprócz katechez przedmałżeńskich (zwanych też kursem) są trzy spotkania w poradni życia rodzinnego. Ponieważ wokół tych spotkań narosło wiele niejasności, i wiele par po prostu obawia się tych spotkań, pozwolimy sobie Wam krótko przedstawić ich znaczenie.

Podstawowym celem spotkań w poradni rodzinnej jest zapoznanie się przyszłych małżonków i rodziców z naturalnymi metodami rozpoznawania płodności, co wynika z prostej konsekwencji zawarcia sakramentu małżeństwa w kościele katolickim i tym samym przeżywania swojej seksualności w perspektywie Bożego daru i zadania, który można realizować w sposób wolny i odpowiedzialny z poszanowaniem godności drugiej osoby.

Spotkania mają charakter poufny i dają możliwość przyszłym małżonkom (jeśli mają takie życzenie) poruszenie wszystkich spraw, dotyczących małżeństwa i rodziny, trudności pierwszego okresu małżeństwa, etyki życia małżeńskiego i rodzicielstwa. Nie jest natomiast prawdą, że narzeczona ma obowiązek podejmowania indywidualnych obserwacji własnego cyklu, jest to zaproszenie, dla tych kobiet, które chcą poznać swoją płodność, i są tym po prostu zainteresowane; nie jest też prawdą, że narzeczeni muszą opowiadać o swoich osobistych doświadczeniach życiowych. Spotkania te są po prostu dodatkową szansą na zdobycie kompetentnej wiedzy z zakresu planowania rodziny, która może pomóc w przygotowaniu się do odpowiedzialnego rodzicielstwa, jak i służy odkrywaniu radości i satysfakcji z małżeńskiego współżycia.

Spotkania w naszej poradni prowadzone są przez Magdalenę Ogrodowczyk – instruktorkę Metody Rozpoznawania Płodności PSNNPR, która już od wielu lat zajmuje się profilaktyką życia rodziny, nie tylko uczy metody rozpoznawania płodności, ale również pomaga w przygotowaniu się do poczęcia dziecka, służąc swoją wiedzą i doświadczeniem w sytuacji, gdy obserwacje cyklu kobiety wskazują na zaburzenia płodności, mogące mieć decydujący wpływ na planowanie dzieci. Wczesne wykrycie ewentualnych zaburzeń i szybka współpraca z lekarzem (diagnostyka i leczenie) mogą umożliwić młodym małżonkom pełną radość z daru płodności i rodzicielstwa.

Niezależnie, gdzie narzeczeni ukończyli nauki przedmałżeńskie, wybór poradni należy do nich, można się udać do każdej poradni życia rodzinnego i tam umówić na spotkania. Ważne, aby do poradni zgłosić się wcześniej np. 3 miesiące przed ślubem, a najlepiej zaraz po ustaleniu terminu ślubu! Dlaczego? Ponieważ może być długi czas oczekiwania na wolny termin, poza tym, nie odkładajmy tych spotkań na ostatnią chwilę, by nie stały się przykrym obowiązkiem. Przypominamy, że na spotkania w poradni można się umówić nawet przed rozpoczęciem kursu przedmałżeńskiego. Po zakończeniu trzech spotkań narzeczeni otrzymują zaświadczenie, ważne bezterminowo.

Na spotkania do naszej poradni należy umówić się przez kontakt mailowy:

[kontakt@poradniakatolicka.pl](mailto:kontakt@poradniakatolicka.pl).

Spotkania odbywają się w **środy** od **godz. 18:00**.